

## **Extracto de medidas de seguridad y prevención frente a la COVID-19, en la organización y dinámica de las actividades dirigidas del polideportivo el Bovalar para el curso 2020/2021.**

Extraída del protocolo de seguridad y prevención frente a la COVID-19 del Servicio Municipal de Deportes, se publica la siguiente información específica relativa a la dinámica de cursos de natación y actividades dirigidas de fitness, como información aclaratoria del uso de instalaciones en el arranque de la temporada deportiva 2020-2021.

1. **Se establecen nuevas franjas escalonadas** de uso en todos los grupos infantiles (2007-2014), Natación adaptada y algunos grupos de Natación Adultos, de manera que se pueda intercalar el uso de vestuarios y no se superen los aforos permitidos por la normativa.

### **Grupos afectados por el cambio:**

#### - **Natación infantil (2007-2014)**

##### **Lunes a viernes**

El horario de 17:30-18:15 pasa a ser de **17:45-18:30H**  
El horario de 18:15-19:00 pasa a ser de **18:30-19:15H**  
El horario de 19:00-19:45 pasa a ser de **19:15-20:00H**

##### **Sábados**

El horario de 09:45-10:30 pasa a ser de **10:00-10:45H**  
El horario de 10:30-11:15 pasa a ser de **10:45-11:30H**  
El horario de 11:15-12:00 pasa a ser de **11:30-12:15H**  
El horario de 12:00-12:45 pasa a ser de **12:15-13:00H**  
El horario de 12:45-13:30 pasa a ser de **13:00-13:45H**

#### - **Natación Adaptada**

El horario de 18:15-19:00 pasa a ser de **18:30-19:15H**  
El horario de 19:00-19:45 pasa a ser de **19:15-20:00H**

#### - **Natación Adultos**

##### **Lunes a viernes**

El horario de 18:15-19:00 pasa a ser de **18:30-19:15H**  
El horario de 19:00-19:45 pasa a ser de **19:15-20:00H**

##### **Sábados**

El horario de 10:30-11:15 pasa a ser de **10:45-11:30H**

El aforo permitido en vestuarios colectivos de piscina es de **6 personas**. En vestuarios individuales y adaptados una sólo persona por vestuario.

2. **Se reducen los ratios** de todos los cursos en un 50-60% aproximadamente (dependiendo de las características de cada actividad, espacio o grupo).
3. **Es obligatorio el uso de la mascarilla a partir de 6 años** por todos los lugares de tránsito, hasta entrar en vestuarios (en el caso de piscina) y hasta entrar en el espacio deportivo, sala, gimnasio o pista deportiva (en el caso del pabellón).

4. **Es obligatorio el uso de tarjeta identificativa para todas las personas usuarias** al acceder a la zona de vestuarios de piscina y de pabellón. L@s acompañantes de niñ@s menores de 8 años deberán pasar una segunda vez la tarjeta del niñ@ cuando accedan para el control de aforo.

5. **En las actividades acuáticas respecto al uso de vestuarios:**

- Se recomienda encarecidamente, venir preparados de casa con la indumentaria deportiva (bañador colocado bajo la ropa) para hacer un uso de vestuarios lo más breve y racional posible a la entrada (10'). Respecto a la salida, se dispondrá estrictamente de 15' para ducha y cambio. Se deberá respetar el ratio de **6 personas usuarias por vestuario** (si en algún momento se encuentra completo el vestuario que le corresponda, se debe esperar en el pasillo guardando la distancia de seguridad).
- **En los grupos infantiles, los niños y niñas menores de 8 años** , sólo podrán ser acompañados por un adulto responsable, para no saturar los vestuarios infantiles. **A partir de 8 años**, los niños y niñas accederán obligatoriamente **sin acompañante** a los vestuarios de adultos (mujeres u hombres). En los casos de acudir simultáneamente con dos o más hermanos de diferentes bloques horarios, se recomienda un acompañante por niño/a, y entrar y salir de la instalación, cada uno en la franja que les corresponda. No obstante, en el caso de no ser posible, se permitirá excepcionalmente la entrada a la instalación en el primer horario de acceso, con los 10 minutos previos establecidos al comienzo de la actividad y deberán abandonar la instalación en los 15' posteriores al último bloque horario en que alguno de ellos esté inscrito.

6. **En las actividades de sala polivalente, sala fitness y pabellón, respecto al uso de vestuarios y baños:**

Temporalmente no estará permitido el uso de vestuarios ni para cambio ni para ducha. Las personas usuarias deberán venir con su indumentaria deportiva y al terminar la actividad abandonar la instalación. Los aseos estarán disponibles, pero no para cambiarse de ropa.

En general, circule siempre por la derecha, mantenga la distancia de seguridad con otras personas, evite aglomeraciones en zonas de paso y zonas comunes, utilice los productos de desinfección a su disposición y utilice la mascarilla al salir de las salas deportivas y las piscinas.

Apelamos a todas las personas usuarias a la utilización racional de los servicios ofrecidos y al cumplimiento de las medidas de seguridad establecidas, y agradecemos la colaboración y la comprensión necesaria para abordar este nuevo funcionamiento de los servicios deportivos.